

Утверждаю:
заведующий МДОАУ д/с № 11
_____ Ю.Н. Андросик
Приказ от 31.08.2023 г. № 50 од

**План мероприятий
по формированию культуры здорового питания у воспитанников
МДОАУ д/с № 11 на 2023 – 2024 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Ответственный
1. Работа с кадрами			
1.1	Консультации: - «Соблюдение технологии приготовления пищи – как фактор здорового питания». - «Соблюдение СанПиН при организации питания в ДОО». - «Использование методических приемов при организации питания детей в группах».	постоянно	Заведующий, старший воспитатель, Кладовщик, медсестра
1.2	- организация питания в группах; - соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; - соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи (t), своевременная раздача 2-ого блюда; - использование методических приемов по формированию навыков культуры питания	постоянно	Заведующий, Старший воспитатель, медсестра, бракеражная комиссия, воспитатели
2. Работа с воспитанниками			
2.1	Беседы: - «В гостях у Маши» (ср. гр.); - «Фрукты полезны взрослым и детям» (ст., подг. гр.); - «Вкусная и здоровая пища» (ср. гр.); - «Моя любимая еда, какая она?» (ст., подг. гр.);	постоянно	Воспитатели
2.2	Чтение художественной литературы: Н. Мигунова «Малышам о гигиене», П. Синявский «Суп для силача», К. Чуковский «Доктор Айболит»	постоянно	Воспитатели

2.3	<p>Дидактические игры:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Узнай по вкусу», «Съедобное – несъедобное», «Что мишка в коробе несешь?», и др.; - Сюжетно – ролевые игры: «Супермаркет», «Поликлиника», «Кафе». <p>Конкурс детского рисунка «Путешествие Витаминки».</p> <ul style="list-style-type: none"> - Театрализованная деятельность: Инсценировка стихотворения С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала». 	постоянно	Воспитатели, музыкальный руководитель
3. Работа с родителями (законными представителями)			
3.1	<p>Консультации для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Питание ребенка дома и в детском саду»; - «Культура еды детей дошкольного возраста». 	постоянно	Старший воспитатель, медсестра, воспитатели
3.2	<p>Общее родительское собрание:</p> <ul style="list-style-type: none"> - презентация «Организации питания в детском саду»; - конкурс для родителей: - «Кулинарный бенефис»; - фотовыставка «Культура питания дома и в детском саду». <p>Акция «Наше меню»</p> <p>Анкетирование родителей «Удовлетворенность питанием в ДОО»</p>	октябрь, март	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели
3.3	<p>Информационный стенд:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Здоровая пища» - «Витамины полезные для здоровья» - «Умеем ли мы правильно питаться» - «Что мы любим, есть» - «Дары осени» - Рецепты здорового питания. 	Согласно планированию	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели, медсестра